

第一次去雲南，不要 先把行程排滿

大理、沙溪、麗江、香格里拉、西雙版納都值得去。
但第一次只有 6-7 日時，真正重要的不是多放幾個地名，而是每天是否走得舒服、住得順、停得下來。

6日、7日、9日，不是差幾個景點而已

第一次雲南最常見的錯誤，是先把想去的
地名全列出來，再硬塞進假期。更好的方
式，是先決定旅行節奏。

6 DAYS

假期有限

適合只抓大理、沙溪、
麗江核心，不建議硬加
版纳或香格里拉。

7 DAYS

第一次最平衡

比較能留出沙溪、白沙
與古鎮散步時間，是若
青最推薦的初次版本。

9 DAYS

可以延伸

才比較適合討論香格里
拉或版纳，但仍要看航
班與同行者節奏。

雲南不是不能排滿，而是排滿之後，很容易把「有風」排沒了。

SHAXI

沙溪不該只是路過

它真正好的時間，常常在傍晚、清晨與
人潮散掉之後。

BUDGET

錢要花在位置與節奏

NT\$60,000 含機票左右的預算，應該
先看住宿位置、車程比例與接待確認。

若青怎麼判斷 一趟雲南值不 值得做

我們不只問你想去哪裡，而是先看路線、住宿、車程、預算與當地服務商是否能承接。

CHECK 01

路線先做減法

不把版納、香格里拉、麗江全部硬塞進6-7日。

CHECK 02

住宿看位置

看它離古城、洱海、白沙、沙溪動線是否順，而不是只看照片。

CHECK 03

服務商問細節

用車、接送、門票、餐食、導覽、保險、改期與取消規則，都要先確認。

CHECK 04

不適合就說不適合

真正的高端，是不要把錯的旅程賣給對的人。

留下月份、人數與預算，先判斷是否適合「有風雲南 | 大理 · 沙溪 · 麗江 6-7 日」。

申請有風雲南出發方案

2-6 人可成行，4-6 人最推薦。資料越完整，越容易進入初步方案判斷。

[/guide](#)